

# Мечта – дом, большая семья и собака

Чемпионку мира по пентатлону россиянку Гульназ ГУБАЙДУЛЛИНУ в себе всё устраивает. И даже помощь джинна не нужна

Гульназ родилась в Новом Уренгое, где в шестилетнем возрасте начала заниматься плаванием. Позже, когда она вместе с родителями переехала в Уфу, ей предложили выступить в двоеборье (плавание и бег), и будущая чемпионка сразу же выиграла золотую медаль. А широкому кругу болельщиков она стала известна в 2010 году, когда победила на первенстве Европы среди кадетов и завоевала бронзовую медаль Юношеских Олимпийских игр в Сингапуре.

Дальнейшая карьера спортсменки шла по восходящей. Губайдуллина успешно выступала среди юниоров, затем пробилась и в первую сборную России. Но настоящий прорыв Гульназ совершила в последние два года. В 2016-м она завоевала серебряную медаль чемпионата Европы, а в Рио-де-Жанейро установила олимпийский рекорд для спортсменок пятиборья в плавании. Но провал в фехтовании не позволил россиянке бороться на Олимпиаде за высокие места, хотя в остальных видах программы (плавание, конкур и бег со стрельбой) она показала абсолютно такой же результат, что и ставшая чемпионкой Хлоя Эспозито из Австралии.

В 2017-м Гульназ сначала завоевала «золото» чемпионата страны, а в конце августа в Египте вернула в Россию корону чемпионки мира. Этот титул россиянкам не давался двадцать лет, после победы Елизаветы Суворовой на турнире 1997 года.

**– Гульназ, прошло полгода после чемпионата мира. Что изменилось в вашей жизни?**

– Мне кажется, что ничего не изменилось. Мы продолжаем работу в том же режиме, в том же ритме.

**– Новый сезон – новые задачи? Или всё те же?**

– В основном мы исправляем те ошибки, которые у меня есть. Например, в фехтовании. Или в беге, стараемся поправить технику. Все остальные виды также пытаемся хоть немного улучшить. Это и есть основные задачи, которые стоят перед нами. Удастся их решить – будут и высокие результаты.



Беседовал  
**Алексей  
ПОПОВ,**  
Москва

После того как Гульназ снялась для глянца, подписчиков на её странички в соцсетях прибавилось

**– Пятиборье – мир весьма узкий. Скажите, есть ли у вас в нём друзья? Враги?**

– Мне кажется, что я дружелюбный человек, стараюсь дружить со всеми. Если говорить именно о друзьях, подругах, проверенных десятком лет, то они у меня ещё со школьных времён. В пятиборье у меня тоже есть подруги, которым

С олимпийским чемпионом 2016 года Александром Лесуном

я могу доверить свои секреты, что-то из своей личной жизни, но мы с ними и так постоянно вместе, на сборах и соревнованиях. В это время мы можем сходить вместе в кино или посидеть в кафе. Но встречаться ещё и во время отдыха – это будет перебор.

Что касается недоброжелателей, то я о них не знаю. Возможно, кто-то меня терпеть не может. У меня такого чувства, чтобы хотелось кого-то сильно побить, точно нет.



**– В каких странах вам комфортно соревноваться?**

– Для меня тяжело выступать на высоте, в среднегорье. Вот в этом году чемпионат мира пройдёт в Мексике, это будет непросто. К тому же там и лошади могут быть не очень хорошо подготовленные. Несколько лет назад на этапе Кубка мира в Акапулько спортсмены даже объявили бойкот. Лошади были настолько плохими, что на них было просто опасно ездить, вероятность получить травму была очень высока. Но в последнее время Международный союз современного пятиборья старается следить за уровнем организации соревнований.

**– Минск неоднократно принимал большие турниры по пятиборью. Какими вам запомнились соревнования в Беларуси? Какими соперниками являются белорусские пятиборцы?**

– У всех белорусских пятиборцев отличное фехтование. В этом виде конкурировать с ними очень сложно. Недавно у нас был сбор в Беларуси, мы тренировались вместе со спортсменками этой страны. Думаю, что это принесло пользу и нам, и им.

Соревнования в Беларуси также проходят на высоком уровне. Хорошо подготовлены лошади. В общем, там

приятно тренироваться и выступать, а белорусские пятиборцы – сильные соперницы. Не случайно чемпионкой Европы в настоящей момент является представительница этой страны Анастасия Прокопенко.

**– Что бы вы изменили в пятиборье?**

– Я бы оставила всё как есть. У нас в последнее время было так много изменений, поэтому нужно дать время, чтобы к ним привыкли. Хочется стабильности.

Единственное, что я, возможно, поменяла бы, это убрала бы дополнительные бои, так называемый бонус-раунд, в фехтовании. С другой стороны, я понимаю, что он был сделан для того, чтобы люди видели и знали, что мы умеем. Ведь полностью фехтование, которое длится несколько часов, показать по телевидению вряд ли возможно. А жаль, ведь увидеть соревнования полностью, на мой взгляд, очень интересно. Было бы неплохо, если бы люди знали и понимали, какой труд нам приходится проделывать.

**– Представим, что, как в компьютерной игре, вам можно было добавить себе какое-то качество, но только за счёт чего-то другого. Что бы вы изменили в себе?**

– Иногда думаю об этом. Только я представляла, что появился бы джинн и я бы что-то у него попросила. Думала-думала, но в результате решила, что меня всё в себе устраивает. Рост хороший, реакция тоже, делать всё могу. Мне немножечко не хватает спокойствия, хладнокровия. Но это можно в себе воспитать без помощи джинна. С возрастом это точно придёт!

**– Недавно вы снялись в модном журнале. Понравилась съёмка? Хотели бы повторить опыт?**

– После того как вышел этот журнал, мне написало очень много людей. Они писали, что понятия не имели о таком виде спорта, как современное пятиборье, и о том, что такие хрупкие девушки могут выдерживать такую нагрузку.

Я бы с удовольствием повторила такой опыт хотя бы потому, что такие съёмки способствуют популяризации нашего вида спорта. О нём узнают люди, и, возможно, кто-то из них отдаст в секцию своих детей, кто-то сам станет следить за пятиборьем, а возможно, и придёт на соревнования.

**– Мечта в спорте и в жизни?**

– Мечта, конечно, есть. Она та же, что и у любого спортсмена, – побеждать. В жизни – хочется иметь свой уютный дом, большую счастливую семью и собаку.

Фото:

из личного архива Г. Губайдуллиной