



Программа Всероссийских соревнований по четырехборью (юноши до 19 лет)

г. Ростов-на-Дону

27.04-01.05.2019 г.

Централизованное размещение участников планируется в Конгресс-Отель «Амакс» и организация трансфера к местам проведения соревнования.

Контакты ответственных (за проживание): e-mail: sport-161@mail.ru, 8 (904) 348 18 52 – Колесникова Ольга.

тел. для справок: 8(863) 242-39-03

<i>27 апреля. День приезда</i>	
Мандатная комиссия, гостиница «Амакс» пр. Нагибина, 19	15.00-18.00
Техническое заседание, актовый зал, гостиница «Амакс» пр. Нагибина, 19	19.00
<i>28 апреля. Полуфинал А</i>	
Плавание Бассейн «Коралл» ГБУ РО «СШОР № 22» ул. 1-ой Конной Армии, бд	
Пуск в бассейн	9.00
Разминка	9.15
Старт 1 заплыва	9.35
Фехтование Зал фехтования ГБУ РО «СОК «Лидер» пр. Шолохова, 31	
Разминка	11.00
Начало соревнований	11.30
Бег + стрельба стадион «Труд» РО УОР, ул. Фрунзе, 4	
Разминка 1 забега	16.20
Старт 1 забега	16.40
<i>28 апреля. Полуфинал Б</i>	
Фехтование Зал фехтования ГБУ РО «СОК «Лидер» пр. Шолохова, 31	
Разминка	8.00
Начало соревнований	8.30
Плавание Бассейн «Коралл» ГБУ РО «СШОР № 22» ул. 1-ой Конной Армии, бд	
Пуск в бассейн	11.30
Разминка	11.45
Старт 1 заплыва	12.05
Бег + стрельба Стадион «Труд» РО УОР, ул. Фрунзе, 4	
Разминка 1 забега	15.00
Старт 1 забег	15.20
<i>30 апреля. Финал</i>	
Плавание Бассейн «Коралл» ГБУ РО «СШОР № 22» ул. 1-ой Конной Армии, бд.	
Пуск в бассейн	9.00
Разминка	9.15
Старт 1 заплыва	9.35
Фехтование Зал фехтования ГБУ РО «СОК «Лидер» пр. Шолохова, 31	
Разминка	11.00
Начало соревнований	11.30
Бег + стрельба Стадион «Труд» РО УОР, ул. Фрунзе, 4	
Разминка 1 забега	16.00
Старт 1 забега	16.20
Награждение	18.00
<i>1 мая. День отъезда</i>	



Всероссийских соревнований по четырехборью (девушки до 19 лет)

г. Ростов-на-Дону

26.04-29.04.2019 г.

Заявки принимаются на электронный адрес: rostov-pentadon@mail.ru

по проживанию тел. (863)310-96-65 e-mail: rostov@amaks-hotels.ru

тел. для справок: 8(863) 242-39-03

<i>26 апреля. День приезда</i>	
Мандатная комиссия, гостиница «Амакс» пр. Нагибина, 19	15.00-18.00
Техническое заседание, актовый зал, гостиница «Амакс» пр. Нагибина, 19	19.00
<i>27 апреля. Полуфинал А</i>	
Плавание Бассейн «Коралл» ГБУ РО «СШОР № 22» ул. 1-ой Конной Армии, бд. Пуск в бассейн	09.00
Разминка	09.15
Старт 1 заплыва	09.35
Фехтование Зал фехтования ГБУ РО «СОК «Лидер» пр. Шолохова, 31 Разминка	11.00
Начало соревнований	11.30
Бег + стрельба Стадион «Труд» РО УОР, ул. Фрунзе, 4 Разминка 1 забега	16.00
Старт 1 забега	16.20
<i>27 апреля. Полуфинал Б</i>	
Фехтование Зал фехтования ГБУ РО «СОК «Лидер» пр. Шолохова, 31 Разминка	08.00
Начало соревнований	08.30
Плавание Бассейн «Коралл» ГБУ РО «СШОР № 22» ул. 1-ой Конной Армии, бд. Пуск в бассейн	11.30
Разминка	11.45
Старт 1 заплыва	12.05
Бег + стрельба Стадион «Труд» РО УОР, ул. Фрунзе, 4 Разминка 1 забега	15.00
Старт 1 забег	15.20
<i>29 апреля. Финал</i>	
Плавание Бассейн «Коралл» ГБУ РО «СШОР № 22» ул. 1-ой Конной Армии, бд. Пуск в бассейн	09.00
Разминка	09.15
Старт 1 заплыва	09.35
Фехтование Зал фехтования ГБУ РО «СОК «Лидер» пр. Шолохова, 31 Разминка	11.00
Начало соревнований	11.30
Бег + стрельба Стадион «Труд» РО УОР, ул. Фрунзе, 4 Разминка 1 забега	16.00
Старт 1 забега	16.20
Награждение	18.00
<i>30 апреля. День отъезда</i>	