



## ФЕДЕРАЦИЯ СОВРЕМЕННОГО ПЯТИБОРЬЯ РОССИИ

Адрес: 119270, Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8  
[www.pentathlon-russia.ru](http://www.pentathlon-russia.ru)

тел.: (495) 730-30-05  
факс: (495) 730-23-08  
e-mail: 7303005@am-my.ru

06 декабря 2019г.

### Приказ №30

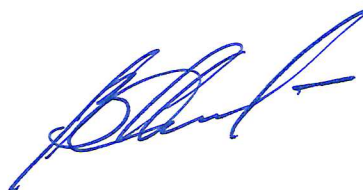
В целях соблюдения антидопинговой дисциплины и во исполнение Приказа Министра спорта России № 964 от 21 ноября 2019 года «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте» (текст приказа в приложении), приказываю:

1. Провести собрания до 20 декабря 2019 года на тему недопущения допинга и довести до всех спортсменов, старших и личных тренеров, врачей и специалистов, работающих со спортсменами, требования Приказа Министра спорта России № 964 и ответственности за нарушение перечня антидопинговых правил (см. Приложение) (отв. А. Моисеев).
2. Взять со всех вышеперечисленных письменное подтверждение «ознакомлен» и предоставить отчет президенту ФСПР для согласования до 20 декабря 2019 года (отв. А. Моисеев).
3. В случае нарушения спортсменом антидопинговых правил и получения 1 (одного) предупреждения, следует немедленно передать в ЦСП информационное письмо РУСАДА с решением президента ФСПР о наказании спортсмена, в том числе рекомендовать лишить спортсмена премиальных выплат. Личный тренер спортсмена также будет привлечен к дисциплинарной ответственности и лишен премии (отв. А. Моисеев и руководители спортивных школ).
4. В случае нарушения спортсменом антидопинговых правил и получение 2 (двух) предупреждений, рассмотреть вопрос на тренерском совете и дать президенту предложения о пребывании спортсмена в сборной федерации (отв. А. Моисеев, руководители спортивных школ и старшие тренеры).

5. Личный тренер спортсмена, получившего 2 (два) предупреждения, получит административное наказание в виде лишения премии и вплоть до увольнения с занимаемой должности, а также подачи федерацией ходатайства о его дисквалификации (отв. А. Моисеев, руководители спортивных школ и старшие тренеры).
6. Исполнительному директору ФСПР Э. Зеновке и главному тренеру А. Моисееву довести требования настоящего приказа до всех спортсменов, тренеров и специалистов, участвующих в подготовке сборной команды, а также до руководителей всех школ и региональных федераций под роспись. Отчет предоставить президенту ФСПР до 20 декабря 2019 года.
7. Пресс-атташе ФСПР А. Попову разместить настоящий приказ на сайте ФСПР.
8. Контроль за исполнением приказа возлагаю на помощника по спорту Р. Лебедева.

Приложение: на 7 л. в 1 экз.

Президент ФСПР



**В.М. Аминов**



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

« 21 » ноября 20 19 г.

№ 964

**Об утверждении перечней субстанций и (или) методов,  
запрещенных для использования в спорте**

В соответствии с пунктом 2 части 9 статьи 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2010, № 19, ст. 2290; 2011, № 50, ст. 7355; 2013, № 27, ст. 3477; 2016, № 48 (ч. 1), ст. 6736; 2017, № 50 (ч. 3), ст. 7544), а также на основании Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 24, ст. 2835) и Федерального закона от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1 (ч. 1), ст. 3) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в соответствии со списком, включенным в Приложение I к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, в котором указаны субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте.

2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2020 года.

3. Признать утратившим силу приказ Минспорта России от 03.12.2018 № 976 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26.12.2018, регистрационный № 53177).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

П.А. Колобков

МИНСПОРТ РОССИИ  
Вн. № 964  
От 21.11.2019 г.



УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Минспорта России  
от «*24*» *ноября* 2019 г. № *968*

**Перечни субстанций и (или) методов,  
запрещенных для использования в спорте**

**I. Субстанции и методы, запрещенные все время  
(как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)**

Запрещенные субстанции

Неодобренные субстанции (S0)

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым государственным органом регулирования в сфере здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или лекарственные препараты, государственная регистрация которых была отменена, и лекарственные препараты, исключенные из государственного реестра лекарственных средств, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

1. Анаболические агенты (S1).

Анаболические агенты запрещены.

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS):

При экзогенном введении: 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one); 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one); 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА; 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); гестринон; дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol и 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol); дростанолон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); метилклостебол;

метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one); мибелерон; надролон [19-нортестостерон]; норболетон; норкlostебон (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); станозолол; стенболон; тестостерон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol); эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one); эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androst-3-one); эпитестостерон; этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol) и другие субстанции со схожими химической структурой или биологическими эффектами.

1.2. Другие анаболические агенты (например: зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, андариин и энобосарм (остарин)) и тиболон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции со схожими химической структурой и/или биологическим(и) эффектом(ами):

2.1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

2.1.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например: дарбепоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполизетиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO 530 и пегинесатид).

2.1.2. Активаторы пипоксия-индуцируемого фактора (HPF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вадалустат (AKB-6548); ксенон.

2.1.3. Ингибиторы GATA, например: K-11706.

2.1.4. Ингибиторы сигнального пути TGF-бета (TGF- $\beta$ ), например: луспатерцепт; сотатерцепт.

2.1.5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО.

2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы.

2.2.1. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин -- запрещены только для мужчин.

2.2.2. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.2.3. Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, в том числе фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).



2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

### 3. Бета-2-агонисты (S3).

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе вилантерол, индакатерол, олодатерол, прокатерол, репротерол, сальбутамол<sup>1</sup>, салметерол<sup>2</sup>, тербуталин, третоквинол (триметоквинол), тулобутерол, фенотерол, формотерол<sup>3</sup>, хигенамин.

### 4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

4.1. Ингибиторы ароматазы, включая, в том числе, 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol); 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one); 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol); 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо); аминоклютетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан, эксместан.

4.2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), в том числе базедоксифен; оспемифен; ралоксифен; тамоксифен; торемифен.

4.3. Другие антиэстрогенные субстанции, в том числе кломифен, циклофенил, фулвестрант.

4.4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIВ, в том числе активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина IIВ (например, бимагромаб); конкуренты рецептора активина IIВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как: агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина; миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб); миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

### 4.5. Модуляторы метаболизма:

4.5.1. Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516).

### 4.5.2. Инсулины и инсулин-миметики.

### 4.5.3. Мельдоний.

<sup>1</sup> Допускается использование ингаляций сальбутамола в максимальной дозировке 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы.

<sup>2</sup> Допускается использование ингаляций салметерола в максимальной дозировке 200 мкг в течение 24 часов.

<sup>3</sup> Допускается использование ингаляций формотерола при максимальной доставляемой дозе 54 мкг в течение 24 часов.

#### 4.5.4. Триметазидин.

#### 5. Диуретики и маскирующие агенты (SS)<sup>4</sup>.

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции со схожими химической структурой или биологическим(и) эффектом(ами)<sup>5</sup>, в том числе:

десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола;

амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); инданамид; капренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

#### Запрещенные методы

#### 6. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

Запрещены следующие методы:

6.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

6.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе перфторированные соединения; эфпроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

6.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

#### 7. Химические и физические манипуляции (M2).

Запрещены следующие методы:

7.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к образцу).

7.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

#### 8. Генный и клеточный допинг (M3).

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

<sup>4</sup> Наличие в пробе любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом будет считаться неблагоприятным результатом анализа, если только у спортсмена нет одобренного запроса на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

<sup>5</sup> Допускается использование дроспиренона, памаброма и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дозоламида и бринзоламида), а также местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.



8.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и/или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя технологии редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

8.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## II. Субстанции и методы запрещенные в соревновательный период

### Запрещенные субстанции

#### 9. Стимуляторы (S6).

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть *d*- и *l*- где это применимо<sup>6</sup>:

Стимуляторы включают:

адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлюорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (*d*-); *p*-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлурамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 3-methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-methylhexan-2-amine (метилгексаминамин); 5-methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин); бензфетамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин (диметиламфетамин), изомероптен; катин<sup>7</sup>; катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и *α*-пирролидиновалерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин<sup>8</sup>; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октодрин (1,5-диметилгексиламин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропиалгекседрин; псевдозфедрин<sup>9</sup>; селсиглин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутрат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин<sup>10</sup> (адреналин); этамиван; этиламфетамин; этилэфрин; эфедрин<sup>8</sup> и другие субстанции со схожими химической структурой или подобными биологическими эффектами.

#### 10. Наркотики (S7).

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, то есть *d*- и *l*-, где это применимо: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин

<sup>6</sup> Допускается использование клонидина, производных имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения.

<sup>7</sup> Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

<sup>8</sup> Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

<sup>9</sup> Псевдозфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

<sup>10</sup> Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.



(героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

#### 11. Каннабиноиды (S8).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например: каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса; природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК); синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК, за исключением: каннабидиол.

#### 12. Глюкокортикоиды (S9).

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально, в том числе бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; преднизолон; преднизон; триамцинолон; флутиказон.

### III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

#### 13. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

Автоспорт (FIA).

Бильярдный спорт (все спортивные дисциплины) (WCBS).

Дартс (WDF).

Гольф (IGF).

Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр).

Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом).

Стрельба (ISSF, IPC)<sup>11</sup>.

Стрельба из лука (WA)<sup>11</sup>, в том числе алprenолол; атенолол; ацебутолол; бетаксоллол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; метипранолол; метопролол; надолол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталол; тимолол; целипролол; эсмолол.

<sup>11</sup> Запрещены также во внесоревновательный период.