

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ (троеборье, четырехборье)



ФЕДЕРАЦИЯ
СОВРЕМЕННОГО
ПЯТИБОРЬЯ
СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ



с 09 по 16 декабря 2022 г.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования по троеборью (девушки 15-16 лет)

<i>09 декабря день приезда</i>	
<i>Мандатная комиссия</i> - гостиница «Арена» /ул. Кирова, д. 42А/ <i>Тренировка, бассейн СГУС</i> <i>Тренировка, легкоатлетический манеж</i> <i>Техническое заседание</i> – «малый конференц-зал»/ул. Кирова, д. 42А	14.00-17.00 <i>17.00-18.00</i> <i>19.00-21.00</i> 19.00
<i>10 декабря</i>	
<u><i>Плавание</i></u> , бассейн СГУС – 50 м Проход в бассейн Разминка Старт 1 заплыва <i>Тренировка, бассейн СГУС (юноши, троеборье)</i>	08.15 08.30 09.00 <i>10.00-11.00</i>
<u><i>Бег+стрельба</i></u> , легкоатлетический манеж Разминка 1 забега (стрельба) Старт 1 забега Разминка 2 забега (стрельба) Старт 2 забега Награждение	11.20 11.40 12.00 12.20 По окончании забегов
<i>11 декабря отъезд</i>	

**Всероссийские соревнования по троеборью
(юноши 15-16 лет)**

<i>10 декабря день приезда</i>	
<i>Мандатная комиссия</i> - легкоатлетический манеж СГУС/пр-т Гагарина, д. 23Г/	14.00-17.00
<i>11 декабря</i>	
<i>Плавание</i> , бассейн СГУС – 50 м	
Проход в бассейн	08.15
Разминка	08.30
Старт 1 заплыва	09.00
<i>Тренировка, бассейн СГУС (девушки, четырехборье)</i>	<i>10.00-11.00</i>
<i>Бег+стрельба</i> , легкоатлетический манеж	
Разминка 1 забега (стрельба)	11.20
Старт 1 забега	11.40
Разминка 2 забега (стрельба)	12.00
Старт 2 забега	12.20
Награждение	По окончании забегов
<i>12 декабря отъезд</i>	

В программе возможны изменения

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования по четырехборью (девушки, юноши 17-18 лет)

<i>11 декабря</i> день приезда (девушки)	
<i>Мандатная комиссия</i> - легкоатлетический манеж СГУС/пр-т Гагарина, д. 23Г/	14.00-17.00
<i>12 декабря</i> <i>Девушки 17-18 лет полуфинал А</i>	
<i>Плавание</i> , бассейн СГУС – 50 м	
Проход в бассейн	08.15
Разминка	08.30
Старт 1 заплыва	09.00
<i>Тренировка, бассейн СГУС (юноши, четырехборье)</i>	<i>10.00-11.00</i>
<i>Фехтование</i> - легкоатлетический манеж	
Разминка	11.30
Начало соревнований	12.00
<i>Бег+стрельба</i> , легкоатлетический манеж	
Разминка 1 забега (стрельба)	17.20
Старт 1 забега	17.40
Разминка 2 забега (стрельба)	18.00
Старт 2 забега	18.20
<i>Девушки 17-18 лет полуфинал В</i>	

<u>Фехтование</u> - легкоатлетический манеж СГУС/пр-т Гагарина, д. 23Г/ Разминка Начало соревнований <u>Плавание</u> - бассейн СГУС – 50 м Проход в бассейн Разминка Старт 1 заплыва <u>Бег+стрельба</u> - легкоатлетический манеж Разминка 1 забега (стрельба) Старт 1 забега Разминка 2 забега (стрельба) Старт 2 забега	08.30 09.00 13.15 13.30 14.00 16.00 16.20 16.40 17.00
<i>12 декабря день приезда (юноши)</i>	
<i>Мандатная комиссия</i> - легкоатлетический манеж СГУС/пр-т Гагарина, д. 23Г/	14.00-17.00
<i>13 декабря</i> <i>Юноши 17-18 лет полуфинал А</i>	
<u>Плавание</u> - бассейн СГУС – 50 м Проход в бассейн Разминка Старт 1 заплыва <i>Тренировка, бассейн СГУС (девушки)</i> <u>Фехтование</u> - легкоатлетический манеж Разминка Начало соревнований <u>Бег+стрельба</u> - легкоатлетический манеж Разминка 1 забега (стрельба) Старт 1 забега Разминка 2 забега (стрельба) Старт 2 забега	08.15 08.30 09.00 <i>10.00-11.00</i> 11.30 12.00 17.20 17.40 18.00 18.20

<i>Юноши 17-18 лет полуфинал В</i>	
<u>Фехтование</u> - легкоатлетический манеж Разминка Начало соревнований <u>Плавание</u> – бассейн СГУС – 50 м Проход в бассейн Разминка Старт 1 заплыва <u>Бег+стрельба</u> - легкоатлетический манеж Разминка 1 забега (стрельба) Старт 1 забега Разминка 2 забега (стрельба) Старт 2 забега	08.30 09.00 13.15 13.30 14.00 16.00 16.20 16.40 17.00
<u>14 декабря</u> <i>Девушки 17-18 лет финал</i>	
<u>Плавание</u> - бассейн СГУС – 50 м Проход в бассейн Разминка Старт 1 заплыва <u>Тренировка, бассейн СГУС (юноши)</u> <u>Фехтование</u> - легкоатлетический манеж Разминка Начало соревнований <u>Бег+стрельба</u> - легкоатлетический манеж Разминка 1 забега (стрельба) Старт 1 забега Разминка 2 забега (стрельба) Старт 2 забега Награждение	08.15 08.30 09.00 10.00-11.00 11.00 11.30 15.00 15.20 15.40 16.00 По окончании забегов

<u>15 декабря</u> Юноши 17-18 лет финал	
<u>Плавание</u> - бассейн СГУС – 50 м Проход в бассейн Разминка Старт 1 заплыва <u>Фехтование</u> - легкоатлетический манеж Разминка Начало соревнований <u>Бег+стрельба</u> – легкоатлетический манеж Разминка 1 забега (стрельба) Старт 1 забега Разминка 2 забега (стрельба) Старт 2 забега Награждение	 08.15 08.30 09.00 11.00 11.30 15.00 15.20 15.40 16.00 По окончании забегов
<u>16 декабря отъезд</u>	

В программе возможны изменения